

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
"Центр развития ребенка –
детский сад № 86 "Электроник"
Давлетшина Г.Р.



**Годовой план
инструктора по физической культуре (обучение плаванию)
Салаховой Натальи Владимировны
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры.

Задачи:

1. Продолжить формировать у детей интерес и ценностное отношение к занятиям физической культуры; развивать физические качества; обогащать двигательный опыт детей;
2. формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании.
3. Продолжить взаимодействие с:
 - воспитанниками; улучшить индивидуальную работу с детьми, пропаганду ЗОЖ.
 - коллегами; совместное проведение праздников, интегрированных занятий.
 - родителями; участие на родительских собраниях, проведение праздников с участием родителей.

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Учебно – методическая работа		
	1.Диагностика плавательных способностей. 2.Учебные занятия по обучению плаванию. 3.Внедрение УМК через закрепление татарских слов, используя словарную работу и игровые приемы.	Сентябрь, январь, май. В течение года. В течение года.	Инструктор по плаванию.
2.	Физкультурно – оздоровительная работа		
	1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох в воду, задержка дыхания в воде (в игровой форме) 2.Профилактика сколиоза и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде у детей.	В течение года. В течение года.	Инструктор по плаванию.
3.	Организация мероприятий		

	1. Организация выставки детских работ в холлах «Будьте здоровы». 2. Конкурс «Здорово живем!» 3. Развлечение на воде «Самый ловкий, самый быстрый» - группы № 5,8 4. Развлечение на воде «Водичка, водичка – умой мое личико» - группы № 1,10. 5. Праздник на воде «День защитника Отечества» - группы №5, 8, 1,10.	Январь Октябрь Октябрь Ноябрь Февраль	Инструктор по плаванию.
4.	Работа с родителями		
	1. Консультации: - «О летнем отдыхе детей. Игры на воде». 2. Дни открытых дверей: - Открытые занятия для родителей. 3. Индивидуальные беседы, консультации. 4. Подготовка и размещение информации в родительские уголки: - Пополнение комплексов упражнений по развитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны.	Май Осень, весна. В течение года.	Инструктор по плаванию.
5.	Работа с педагогами		
	1. Консультация: «Осанка и ее значение для укрепления здоровья детей». 2. Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.	Январь В течение года.	Инструктор по плаванию.
6.	Повышение уровня квалификации		
	1. Работа по самообразованию на тему: «Плавание как основа разностороннего физического развития ребенка дошкольного возраста» 2. Использование УМК в занятиях по плаванию. 3. Выступления на семинарах и конференциях города и региона. 4. Участие во всероссийских педагогических конкурсах на сайтах.	В течение года. В течение года. В течение года. В течение года.	Инструктор по плаванию.
7.	Информационно – методическая работа		
	Изготовление игрового материала по УМК.	Октябрь.	Инструктор по плаванию.